



## Ramowy rozkład dnia w grupach przedszkolnych

- 6.30 – 8.00** Schodzenie się dzieci. Praca indywidualna, praca w małych zespołach, utrwalenie materiału, zabawy dowolne, prace porządkowe, wspólnie z dziećmi przygotowanie do zajęć.
- 8.00 – 8.20** Ćwiczenia poranne lub zabawa ruchowa.
- 8.20 – 8.30** Przygotowanie do śniadania.
- 8.30 – 9.30** Śniadanie, odpoczynek po posiłku, czynności higieniczne.
- 9.30 – 10.30** Przygotowanie do zajęć, zajęcia dydaktyczne.
- 10.30 – 11.20** Pobyt na powietrzu – zabawy dowolne, spacer, wycieczki, zabawy terenowe z wykorzystaniem sprzętu terenowego (według ustalonego harmonogramu).
- 11.20 – 11.30** Przygotowanie do obiadu, czynności higieniczne.
- 11.30 – 12.00** Obiad.
- 12.00 - 14.20** Zajęcia relaksacyjne (leżakowanie w grupach najmłodszych), słuchanie bajek, zabawy dowolne, praca w małych zespołach, praca indywidualna, utrwalenie wprowadzonych treści programowych, zajęcia dodatkowe, pobyt na świeżym powietrzu. Zabawy ruchowe.
- 14.20 - 14.30** Przygotowanie do podwieczorku, czynności higieniczne.
- 14.30 - 15.30** Podwieczorek, odpoczynek po posiłku, czynności higieniczne.
- 15.30 - 18.00** Zabawy dowolne w sali lub na powietrzu, praca indywidualna w małych zespołach, utrwalenie materiału, zajęcia dodatkowe, rozchodzenie się dzieci.