

Bezpłatna infolinia „POMAGAMY”

Od 6 września, rozpoczęła swoją działalność bezpłatna i całodobowa infolinia „Pomagamy” pod numerem:

800 800 605

Do kogo jest skierowana?

Do dzieci, młodzieży, rodziców, opiekunów oraz pedagogów.

Możemy uzyskać pomoc doświadczonych psychologów, pedagogów oraz prawników. Wsparcie można również uzyskać poprzez kontakt mailowy:

pomagamy@1815.pl

Numer telefonu infolinii „Pomagamy” został uruchomiony na zlecenie Ministerstwa Edukacji i Nauki.

Celem infolinii, jest rozwiązywanie problemów dzieci i rodziców, a także wsparcie podczas izolacji rówieśniczej, spowodowanej stanem epidemii COVID-19. Na podany wyżej numer, może skontaktować się każdy.

Jeżeli masz problemy w domu, szkole bądź w relacjach rówieśniczych. ZADZWOŃ.

Po izolacji, jaka miała miejsce w naszym kraju, wiele młodych osób, nie może na nowo poradzić sobie w różnych relacjach rówieśniczych, a także z emocjami, które się z nimi wiążą. Bardzo często, dzieci stają się ofiarami przemocy i agresji ze strony rówieśników, nie tylko fizycznej, ale również słownej. Takie osoby zamykają się w sobie. Stają się ciche i wyobcowane. Często nie mają z kim porozmawiać, nie chcą lub wstydzą się. Taka infolinia jest idealnym rozwiązaniem, ponieważ anonimowo można zwierzyć się zupełnie obcej osobie, a jednocześnie uzyskać od niej pomoc.

Cyberprzemoc, zaburzenia odżywiania, zmiany społeczne czy samookaleczania, są to realne problemy młodych ludzi, które wymagają pomocy ze strony specjalistów.

W ramach działań infolinii, specjaliści udzielają wsparcia również dorosłym, opiekunom i nauczycielom, którzy mogą mieć problem z dorastającymi dziećmi.

Opracowała:

Katarzyna Włodarska