

Pomysły na zmysły

-

integracja sensoryczna

Otoczający nas świat dostarcza nam wielu bodźców. Aby się w nim odnaleźć musimy zrozumieć i podporządkować je własnemu ciału. Pomagają nam w tym zmysły takie jak: wzrok, słuch, węch, smak i dotyk.



Integracja sensoryczna (SI) to właśnie zdolność odbierania otoczenia i własnego ciała poprzez zmysły. Jeżeli proces integracji sensorycznej dziecka jest zaburzony, mogą pojawić się problemy z nauką, zachowaniem, koordynacją i koncentracją uwagi. W takiej sytuacji proponowana jest terapia. Dzięki specjalnej terapii sensorycznej, która polega na dobieraniu odpowiednich bodźców zmysłowych, można ćwiczyć i wspomagać prawidłowy rozwój.

Terapia zaburzeń SI odbywa się w pomieszczeniu specjalnie do tego przystosowanym, w którym stymuluje się systemy takie jak: przedsionkowy, proprioceptywny dotykowy, wzrokowy, słuchowy i węchowy.

W przedszkolu nauczyciele również wykorzystują elementy IS np. tworząc różnego rodzaju masy sensoryczne. Oto kilka przepisów na masy sensoryczne, które można wykorzystać także w domu.

Piasek kinetyczny

8 szklanek mąki

1-1,5 szklanki oliwki dla dzieci

Porcelana

2 kubeczki oleju wokol

2 kubeczki mąki ziemniaczanej

2 łyżki oliwki dla dzieci

2 łyżki soku z cytryny

Farbka do ciała

1 szklanka mąki kukurydzianej

0,5 szklanki wody

0,5 szklanki tłustego kremu

barwnik spożywczy rozpuszczony w wodzie

Masa piaskowa

6 kubeczków piasku

3 kubeczki mąki pszennej

1 kubeczek wody

3 łyżki płynu do mycia naczyń

1 łyżeczka oleju

barwnik spożywczy

Piankolina

pianka do golenia

barwnik spożywczy

mąka ziemniaczana

Masa solna

3 kubeczki soli

3 kubeczki mąki

3 kubeczki wody

odrobina mąki ziemniaczanej

Sztuczny śnieg

1 pianka do golenia

8 opakowań sody

Opracowała: Monika Kraśniewicz-Korzeniewska