



## Seksualność dzieci w wieku żłobkowym 0-36 mies. W jaki sposób mówić do dzieci o seksualności?

Sylwia Suder

Dzieciństwo to niezwykle ważny etap w życiu człowieka, kształtujący przyszłe postawy, zachowania i relacje. Seksualność jest naturalnym elementem ludzkiej egzystencji, zaczynającym się rozwijać już od pierwszych miesięcy życia. Przedział wiekowy od 0-36 miesięcy, zwany okresem żłobkowym, to czas intensywnego rozwoju psychoseksualnego, emocjonalnego, psychicznego i społecznego. Jest to temat delikatny i wymaga podejścia z uwzględnieniem wiedzy naukowej i zaleceń psychologów oraz pedagogów. Jak więc prawidłowo podchodzić do tej materii, będąc rodzicem czy opiekunem, aby wspierać zdrowy rozwój dziecka?

### **Seksualność dzieci w wieku żłobkowym**

Dzieci w wieku żłobkowym przechodzą przez fazę intensywnego rozwoju, odkrywają swoje ciało. W tym wieku mogą zajmować się badaniem swoich genitaliów, co jest zwykłym etapem rozwojowym i nie powinno być postrzegane, jako coś nieodpowiedniego. Ważne jest, zatem, aby nie piętnować dzieci za takie zachowanie, nie zawstydzają, lecz traktować je, jako część ich naturalnego rozwoju.

### **Jak postępować?**

Kolejnym aspektem jest sposób, w jaki rozmawiać z dziećmi o seksualności. Oczywiście, rozmowy muszą być dostosowane do poziomu rozwoju dziecka. Dzieci w wieku 0-36 miesięcy nie potrzebują skomplikowanych wyjaśnień, ale mogą zadawać pytania dotyczące ich części ciała lub obserwowanych różnic między płciami. W takich sytuacjach warto udzielać prostych i konkretnych odpowiedzi, używając właściwych nazw części ciała.

### **Akceptacja i edukacja.**

Istotne jest, aby rodzice i opiekunowie akceptowali fakt, że dzieci odkrywają swoje ciała. Warto przyjąć podejście edukacyjne, odpowiadając na pytania dzieci o ich ciała w sposób prosty i adekwatny do ich wieku. Książki naukowe, takie jak „*Edukacja seksualna małych dzieci*” autorstwa Izabeli Jądreka, wskazują, że edukacja seksualna powinna rozpocząć się od najwcześniejszych lat i opierać się na prostych, odpowiednich do wieku informacjach.

## **Nazewnictwo.**

Dzieci w wieku żłobkowym powinny znać prawidłowe nazwy części ciała, w tym również genitaliów. Używanie odpowiednich terminów pomaga dzieciom w normalnym postrzeganiu swojego ciała. Należy unikać nieprzyzwoitych słów, które mogą prowadzić do poczucia, że coś jest wstydlive lub zakazane.

## **Postępowanie w trudnych sytuacjach.**

Jeśli dziecko podejmuje działania, które są społecznie nieakceptowane, jak, np. dotykanie genitaliów w miejscach publicznych, należy delikatnie, ale stanowczo wyjaśnić, że takie zachowania są akceptowalne tylko w zaciszu domu. Ważne jest jednak, aby nie karać dziecka ani nie okazywać wstydu, lecz wyjaśniać i edukować.

## **Podsumowanie.**

Podchodzenie do tematu seksualności dzieci w wieku żłobkowym z otwartością, akceptacją i edukacją jest kluczem do zdrowego rozwoju dziecka. Naturalne odkrywanie swojego ciała przez dziecko nie powinno być piętnowane, lecz wspierane poprzez adekwatną edukację i prawidłowe nazewnictwo. W kwestii nagości rodzice powinni kierować się własnym komfortem i wyczuciem, pamiętając, że najważniejsze jest tłumaczenie dziecku, iż wszystkie ciała są normalne. Kluczową rolą rodziców jest tworzenie środowiska, w którym dziecko czuje się bezpieczne, akceptowane i może pytać o wszystko. Dzięki temu dziecko nauczy się zdrowego podejścia do ciała i seksualności.

## **Biografia:**

1. Jąderka, I.(2001) „*Edukacja seksualna małych dzieci*”. Warszawa PWN.
2. Kenny, E. (2002) „*Children and Sexual Psychology*.” Oxford: Oxford University Press.
3. Ponzetti, J. J. (2015). „*The Importance of Early Childhood Sexual Education*.” New York: Routledge.
4. Ponzetti. J.J.(2016) „*Sexuality and Children*.” Toronto: Canadian Scholars Press.